

Занятие по обучению гигиене рук

Интерактивный развивающий проект
«Сила чистых рук»

Руководство для педагога



О проекте

Проект «Сила чистых рук» предназначен для формирования правильной привычки мытья рук у детей в возрасте 4-9 лет с целью сохранения и укрепления здоровья. Материалы проекта помогают педагогу в доступной форме объяснить, когда и как нужно мыть руки, и закрепить эти знания на практике. Занятие проходит в легком игровом формате так, чтобы дети не только изучили правила, но и смогли выполнить их в ходе упражнений и игровых заданий, а также применять в повседневной жизни.

В процессе занятия педагог использует:

- Презентацию для проведения занятия
- Руководство для педагога по подготовке к занятию
- Рабочую тетрадь для детей
- Грамоту для каждого участника

Это руководство — сопроводительный материал к занятию по обучению детей гигиене рук. Оно содержит рекомендации и инструкцию для проведения занятия по гигиене.

В рамках занятия для детей 7-9 лет предусмотрена рабочая тетрадь, которая содержит практические задания, раскраски, комиксы и игры.

Для проведения занятия рекомендованы:

- Распечатанная презентация
- Проектор или интерактивная доска для трансляции презентации
- Цветной принтер и бумага формата A4 для печати рабочих тетрадей и грамот

Важно: мы рекомендуем подписать грамоты до проведения урока.

В случае отсутствия проектора или интерактивной доски вы можете распечатать презентацию каждому ребенку.

Приятного занятия!

Материалы
в помощь педагогу:



План занятия:

- 1** Распечатайте и раздайте рабочие тетради каждому ребенку.
- 2** Откройте презентацию для трансляции на большом экране.
- 3** Проведите урок, опираясь на презентационные материалы.

Слайд 1 (титульный) Цель слайда: рассказать о целях занятия и познакомить с проектом «Сила чистых рук».	Цель занятия — сегодня на уроке мы поговорим с вами о важности мытья рук, узнаем о микробах, их вреде и пользе, научимся правильно и вовремя мыть руки. А в этом нам помогут герои проекта «Сила чистых рук».
Слайд 2 (Это Дана и Макс, и у них всегда много дел) Цель слайда: познакомить детей с героями проекта и вовлечь детей, создать интерес к теме через персонажей.	Давайте познакомимся — это Дана, Макс и их песик Тобик. Они полны энергии, редко болеют и много веселятся. А как им это удастся? Все просто! Дана и Макс заботятся о своем здоровье и соблюдают гигиену! Задайте вопрос детям, что они знают о гигиене, как они понимают это слово.
Слайд 3 (Что такое гигиена?) Цель слайда: объяснить базовое понятие гигиены.	Гигиена — это правила, которые помогают нам оставаться здоровыми. Особенно важно следить за чистотой рук. Почему? Сейчас разберемся.
Слайд 4 (На грязных руках живут микробы. Кто это такие?) Цель слайда: дать общее представление о микробах.	Микробы — это очень маленькие существа. Мы их не видим, но они есть везде: в воздухе, на предметах и даже внутри нас.
Слайд 5 (Бактерии) Цель слайда: рассказать детям о том, какие бывают бактерии, где они живут.	Некоторые бактерии полезные — помогают переваривать еду. Но есть и вредные, которые вызывают различные заболевания. Обратите внимание на интересные факты о бактериях. Бактерии — самые древние обитатели нашей планеты. Они появились на Земле около 3,5 миллиарда лет назад! В кишечнике человека живет 500 видов бактерий, во рту — 200-700 разновидностей, а на коже — более 1000!

Слайд 6 (Вирусы) Цель слайда: познакомить детей с вирусами, рассказать о том, как они живут в природе.	Вирусы живут только внутри организма и могут вызывать болезни, например, простуду или грипп. Обратить внимание на интересные факты. Вирусы в 100 раз меньше бактерий. Есть и полезные вирусы. Например, вирусы-бактериофаги уничтожают болезнетворные организмы, в том числе внутри человека.
Слайд 7 (Грибки) Цель слайда: дать общее представление о грибах. Расширить понимание видов микробов.	Грибки тоже бывают полезными и вредными. Например, дрожжи помогают печь хлеб, а плесень может быть опасной. Бывают хищные грибы. Например, кордицепс селится в насекомых, питается ими и превращает в зомби! 420 миллионов лет назад на Земле росли гигантские грибы. Их высота достигала 10 метров!
Слайд 8 (Что важно знать) Цель слайда: рассказать детям о том, что микробы живут повсюду, но это часть нашей жизни, и важно знать правила гигиены.	Микробы живут на ручках дверей, телефонах, игрушках. Как думаете, где еще? (вовлечь детей). Много микробов оседает на смартфонах, мышках, клавиатуре, поэтому важно своевременно протирать телефоны и мыть руки.
Слайд 9 (Что важно знать) Цель слайда: рассказать детям о том, что микробы живут повсюду, но это часть нашей жизни, и важно знать правила гигиены.	Дети узнали о том, что микробы — это часть нашей жизни, но, если мы не моем руки вовремя, вредные микробы попадают в организм. Спросите детей — как? Наши руки — главный способ переноса микробов. Мы трогаем предметы, а потом лицо — и микробы попадают внутрь.
Слайд 10 (Что происходит, когда мы моем руки) Цель слайда: показать эффективность мытья рук.	Вода не поможет смыть все вредные бактерии с рук. Но с этим справится мыло. Вода + мыло = лучшее средство для чистых рук! Микробы прилипают к грязи и жиру на наших руках. Мыльная пена помогает «захватить» частички грязи и микробов и легко смыть. Важно: после мытья нужно насухо вытереть руки полотенцем.
Слайд 11 (Правила мытья рук) Цель слайда: подчеркнуть важность мытья рук и научить последовательности процедуры.	Поэтапно изучайте правила, демонстрируя ученикам правильную технику. Пусть дети повторяют движения за вами. Разберите все шаги, чтобы детям стало понятно.
Слайд 12 (Когда мыть руки) Цель слайда: закрепить ситуации, когда мытье рук обязательно.	Важно перечислить детям все основные ситуации, когда необходимо мыть руки (перед едой, после прогулки, после посещения туалета, после чихания или кашля, после контакта с животными, при видимой грязи на руках).

Слайд 13-22

Вопросы викторины

Целью слайдов является закрепление пройденного материала в игровой форме. На данном этапе порекомендуйте детям открыть рабочие тетради и начните выполнять задания вместе.

Помимо заданий из презентации, в рабочую тетрадь включены материалы для домашнего изучения — комиксы, задание на поиск предметов, игра и раскраски. Обязательным элементом рабочей тетради являются правила мытья рук.

Слайд 13 (Проверка знаний) Цель слайда: повторить изученный материал в игровой форме.	Акцентируйте внимание на том, что теоретическая часть окончена и теперь вы вместе будете закреплять полученные знания о гигиене рук. Задайте вопрос — как вредные микробы попадают в организм?
Слайд 14 (Ответ на вопрос 13-го слайда) Цель слайда: закрепить знания.	Правильно — через грязные руки! Поэтому важно не трогать лицо немытыми руками и т.д.
Слайд 15 (Проверка знаний) Цель слайда: закрепить правила мытья рук и расположить действия в верном порядке.	Попросите детей открыть рабочую тетрадь на 2-й странице, где находятся картинки к заданию. Дети самостоятельно пробуют расставить цифры/шаги в нужном порядке.
Слайд 16 (Правильный ответ к заданию слайда 15) Цель слайда: подчеркнуть важность мытья рук и закрепить алгоритм действий.	1. Намочи ладони чистой водой. 2. Нанеси мыло на руки. 3. Намыливай ладони 20 секунд. Тщательно три внешнюю сторону руки, запястья, между пальцами и под ногтями. 4. Смой всю пену водой. 5. Вытри руки насухо.
Слайд 17-20 (Проверка знаний) Цель слайда: интерактив, вовлечение детей.	В рабочей тетради стихотворение находится на странице 2. Читайте вместе с детьми стихотворение. Задача детей — посчитать, сколько раз герои должны помыть руки.

Слайд 21 (Правильный ответ к слайду 17)
Цель слайда: закрепить знания.

Разберите ситуации, где нужно было мыть руки и почему.

Дана встала рано — успехи ждут впереди!
Родители зовут: **«Скорее завтракать иди!»**
Макс устроил в комнате бардак,
Сейчас, **чихая**, убирает кавардак.

Урок физкультуры прошел на стадионе,
Теперь у Даны в пыли все ладони!
Макс с мамой вернулись с прогулки —
Теперь на кухне разбирают покупки.

После школы мчится Дана на остановку,
Ждет ее урок игры на флейте звонкой!
Макс дома тоже не скучал —
С песиком Тоби в прятки играл!

Вечером Дана наслаждается фруктами,
Макс, зевая, собирает конструктор.
Сияя, в окно заглянула луна —
Ребятам желаем приятного сна!

Всего 5 действий, после которых Дана и Макс должны вымыть руки:
1) перед завтраком;
2) после того, как чихнул;
3) испачкавшись (на физкультуре);
4) после прогулки;
5) после контакта с животным.

Правильный ответ — 5.

Слайд 22 (Молодец! Теперь ты знаешь, что...)
Цель слайда: подвести итоги занятия.

Что мы сегодня узнали?
• Какие бывают микробы
• Руки нужно мыть правильно
• Есть ситуации, когда мыть руки обязательно!

Слайд 23-24 (Завершение)
Цель слайда: поблагодарите детей за внимательность и вовлеченность.

Продолжите выполнять задания вместе — почитайте комиксы и разберите ситуации. Обратите внимание детей на то, что оставшиеся задания им следует выполнить дома самостоятельно с родителями.

Совет (как усилить урок).
• Чтобы закрепить Правила мытья рук можно провести практическое занятие.
• Чтобы легко объяснить детям, что такое 20 сек, пропойте вместе с ними песню «С днем рождения тебя!»

СИЛА ЧИСТЫХ РУК



